



TALLER CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR

ReConciliandoNos: Mujeres y hombres con ganas de cuidar(se)

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, y a pesar de los avances en materia de igualdad, aún son numerosos los datos que confirman el enorme desequilibrio de participación en los ámbitos familiar, laboral y social entre hombres y mujeres. Este desequilibrio es mayor en pequeñas localidades de nuestra provincia y más acentuado aún entre las personas mayores.

En este sentido, se realizarán Talleres de Corresponsabilidad Familiar dirigidos a personas mayores y a quienes trabajan con ellas, enmarcados en los Proyectos Integrales de Desarrollo Local y Urbano "CRECE" de la Sierra Norte, Sierra Sur, Janda Litoral, Janda Interior, Campo de Gibraltar y Bahía Noroeste (Acción Conc-1.a: Fomento de la igualdad de oportunidades y la conciliación de la vida laboral y familiar), cofinanciados en un 80% por la Unión Europea con cargo al Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER), al amparo del Eje 5 de "Desarrollo sostenible urbano y local" del Programa Operativo FEDER 2007-2013 de Andalucía y por el IEDT de la Diputación Provincial de Cádiz.

OBJETIVOS

- Fomentar una relación más equilibrada y saludable entre hombres y mujeres mayores desde una perspectiva de género.
- Revalorizar el trabajo doméstico subrayando la importancia de los cuidados.
- Cuestionar los roles de género.
- Fomentar las nuevas masculinidades.

METODOLOGÍA:

- Proyección de audiovisuales.
- Dinámicas de grupo.
- Trabajo de conciencia corporal.
- Reflexión individual y en grupos.

CONTENIDOS:

- ¿Cómo han condicionado los roles de género nuestras vidas?
- El trabajo doméstico, costes para quienes lo realizan, beneficios para quienes lo reciben. Repercusiones sobre la salud, la economía, la sociedad y la vida.
- La corresponsabilidad familiar, un bien social.
- Los cuidados y los autocuidados, ¿cómo mejorar nuestra salud y la de otras personas con sencillas herramientas?
- Nuevas masculinidades, la oportunidad de seguir creciendo.

MATERIALES:

- Papeles, bolígrafos, colores (ceras, lápices, rotuladores).
- Papelógrafo o pizarra.
- Portátil, altavoces, cañón.